

# LA NATUROPATIA IN ITALIA

La definizione di Naturopatia, quale sintesi di molteplici metodi naturali per il mantenimento e la tutela della salute dell'essere vivente in relazione alle caratteristiche costituzionali e alle influenze ambientali, a cura Dr. Rudy Lanza risale al 1986 (Grande Dizionario Enciclopedico UTET) così come l'attività didattica triennale dell'Istituto Rudy Lanza volta alla formazione del professionista Naturopata.

Prima di allora al di là della Medicina ufficiale, si ricorreva all'Erboristeria, ai principi dettati dalla Scuola Salernitana e alla Medicina popolare nella quale sono confluite le tradizioni di cura e le metodologie che per secoli hanno caratterizzato vari popoli e culture, soprattutto in Italia dove la cura con i rimedi erboristici ha una lunga tradizione.

Grande importanza hanno assunto per l'attuale ridefinizione della Naturopatia italiana i principi fondamentali che si rifanno all'*igienismo* (l'alimentazione corretta, intesa come equilibrata combinazione di alimenti, l'eliminazione di "sostanze tossiniche", il digiuno, l'uso della fitoterapia, ecc...) e l'insegnamento negli anni '70 di Luigi Costacurta, massimo esponente italiano di questa corrente.

L'esercizio della Naturopatia è affidato al Naturopata professionista che, in completa autonomia professionale, promuove lo stato di benessere della persona, stimolando le capacità di autoregolazione e di autogestione delle funzioni "mente-corpo" e migliorando, così, la qualità della vita dell'individuo, inteso quale entità globale. Il Naturopata, inoltre, ricopre il ruolo di educatore nel campo della prevenzione favorendo nel soggetto umano i processi di apprendimento dei meccanismi fisiologici.

L'attività del Naturopata si esplica attraverso i seguenti livelli:

- valutazione dello stato di benessere globale dell'individuo;
- impiego di metodiche di trattamento ed elaborazione di consigli per l'attuazione di un programma di benessere personalizzato;
- sviluppo di metodiche di educazione individuale, familiare e sociale.

Nel Codice Deontologico dei Naturopati Italiani (R. Lanza e D. Vettorello, 2007), articolato in 160 pagine, sono definite oltre alle caratteristiche che contraddistinguono la professione del naturopata anche i limiti giuridici. La professione naturopatica in Italia non ha carattere sanitario, né può in alcun

modo entrare in conflitto con le professioni e le terapie mediche, ma è utile in rapporto di sinergia e complementarità con queste.

Per quanto riguarda il riconoscimento giuridico della professione di Naturopata nell'ambito dell'esercizio delle Discipline Bio-naturali, dall'inizio degli anni '90 ad oggi sono state approvate varie Leggi Regionali, alcune respinte dalla Corte Costituzionale, altre no come ad esempio quella della Regione Lombardia che ha portato all'istituzione nel 2012 del Registro Regionale per Operatori in Discipline Bio-naturali.

A livello nazionale l'11 febbraio 2013 è entrata in vigore la Legge n. 4 del 14 gennaio 2013 *"Disposizioni in materia di professioni non organizzate"*.

Tale legge (all'art.2, comma 7) prevede che il Ministero dello Sviluppo Economico istituisca un elenco delle Associazioni Professionali e un iter per conferire a queste l'Attestato di Qualifica professionale.

Il professionista Naturopata ha l'obbligo di indicare sui documenti (prescrizioni, certificati, fatture fiscali, ecc...) che quella da lui svolta è una professione regolamentata ai sensi della Legge n. 4 del 14 gennaio 2013 sulla regolarizzazione delle professioni non ordinistiche.

## **LA FNNHP**

La FNNHP, Federazione Nazionale Naturopati Heilpraktiker Professionisti, nata il 17/05/1993, è storicamente la prima Federazione Italiana formata da Naturopati professionisti che opera per la tutela della figura professionale del Naturopata. La Federazione nasce quale unione dei Naturopati Italiani con l'intento di creare un solido gruppo di professionisti che insieme si adoperino per il riconoscimento completo della loro professionalità e per la divulgazione della disciplina naturopatica sviluppandone contenuti attraverso studi e ricerche.

Le principali attività della FNNHP sono:

- Tutela della Naturopatia e delle Discipline Bio-naturali
- Individuazione del profilo professionale del Naturopata, delle attività consentite e di quelle vietate, in quanto subordinate al conseguimento di una speciale abilitazione rilasciata dallo Stato e all'iscrizione ad un Albo professionale
- Enucleazione ed insegnamento dei principi deontologici ispiratori della professione naturopatica
- Repressione del fenomeno dell'abusivo esercizio di professioni protette e dell'esercizio "amatoriale" dell'attività di operatore bio-naturale
- Rappresentanza degli operatori Naturopati
- Aggiornamento e crescita professionale del Naturopata.

La FNNHP prevede per il Naturopata professionale l'obbligatorietà della formazione continua (permanente).

La FNNHP operando per la tutela dei propri associati, fornisce loro: assistenza giuridico-legale mettendo a disposizione una rete di legali su tutto il territorio italiano; consulenza fiscale; una polizza assicurativa.

La FNNHP vanta numerosi riconoscimenti e collaborazioni a carattere internazionale.

E' membro del COLAP (Coordinamento Libere Associazioni Professionali).

L'Associazione si propone di:

- continuare a svolgere ogni azione volta ad ottenere il riconoscimento giuridico della professione a seguito delle Leggi Regionali e della Legge Nazionale 4/01/2013;
- ottenere una precisa definizione dei compiti e delle funzioni del Naturopata rispetto ad altri professionisti simili nel rispetto della normativa vigente;
- curare la creazione del Registro professionale;
- incrementare le collaborazioni con analoghe associazioni ed istituzioni internazionali al fine di favorire un'armonizzazione tra le legislazioni dei vari paesi;
- organizzare convegni e congressi nazionali ed internazionali al fine di favorire la diffusione, l'integrazione e la reciproca conoscenza a livello nazionale, europeo ed internazionale della Naturopatia e delle Discipline Bio-naturali.

Rudy Lanza <http://www.naturopatia.it/>

